

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|--|--|--|---|--|--|--|--|---|--|---|---|--|----------------|
| MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025   | Semaine 41   | <b>lundi 6 oct.</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 7 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 8 oct.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 9 oct.</b>   | <b>Le Grand Repas</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>vendredi 10 oct.</b>                   | <b>Allergène</b>   |                |
|  |  | Salade de <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> Colorée  | 1-2-3-8-10-14-  | --   |  | --   | <b>Concombres BIO</b> à la Bulgare                                 | 1-2-3-8-10-14-  | <b>Tarte Leztroys</b> , au <b>Beaufort AOP</b> de <b>La Coopérative Haut-Maurienne</b> | 1-2-3-8-10-14-  | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroys</b> | 1-2-3-8-10-14-   |                |
|  |  | Quiche au Fromage, <b>Œuf &amp; Lait BIO du Crêt Joli</b>  | 1-2-3-8-10-14-  | <b>Emincé de Porc HVE</b> de <b>La Ferme de Challenges</b> à la Dijonnaise | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Gratin Crémeux Colin &amp; Poireaux BIO</b>                   | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-   | <b>Bourgignon de Bœuf BIO des GAEC Savoie &amp; Jura</b>                  | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette                         | 1-2-3-8-10-14-                            | Boulette Végétale façon Kefta Sauce Tomate <b>Lezsaisons</b> | 1-2-3-8-10-14- |
|  |  | <b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>                                  | 1-2-3-8-  | <b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Coulis Tomaté Lezsaisons</b>         | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>                              | 1-2-3-8-10-11-14-  | <b>Lentilles Vertes BIO Françaises</b> aux <b>Butternuts BIO</b> Fondants | 1-2-3-8-11-  | <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b>                                  | 1-2-3-8-                                  | Petits Légumes à l'Orientale                                 | 1-2-3-8-       |
|  |  |  | <b>PDT BIO</b> façon Potatoes                                 | 1-2-3-8-   | <b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf                                     | 1-2-3-8-   |  |   | <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses</b>          | 1-2-3-  |   | 1-   |                |
|  | <b>Prune BIO Française</b>                             | --   | <b>Chou-Fleur Béchamel</b>                                    | 1-2-3-8-   | <b>Abondance AOP</b> de <b>Nos Fruitières</b>                          | 1-   |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  | <b>Meule de Savoie BIO</b>                                    | 1-   | <b>Purée Pomme &amp; Fraise Lezsaisons</b>                             | --   |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  | <b>Poire BIO</b> de <b>Cercier, Lacroix</b>                   | --   |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  | Semaine 42   | <b>lundi 13 oct.</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 14 oct.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 15 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 16 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>vendredi 17 oct.</b>   | <b>Menu de la Peur</b>                    | <b>Allergène</b>   |                |
| --   |  | --   | Coleslaw, <b>Chou Blanc &amp; Carotte BIO</b>                 | 1-2-3-8-10-14-   | Salade de <b>Betteraves BIO</b>  | 1-2-3-8-10-14-   | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroys</b>                          | 1-2-3-8-10-14-  | <b>Crème de Polmarron BIO, Lezsaisons &amp; Croûtons</b>                               | 1-2-3-8-10-14-  | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
| Chipolata Grillée de <b>La Maison Hofer, Challenges</b>              |  | 1-2-3-8-10-14-   | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron               | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-   | <b>Steak Haché de Bœuf BIO Français</b> & son Jus                      | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean-de-Royans</b> Tomatée     | 1-2-3-8-10-14-  | Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes de la Mort                      | 1-2-3-8-10-14-  | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
| <b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b>                 |  | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Quiche au Fromage</b>                                      | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>                            | 1-2-3-8-10-11-14-  |  |   | <b>Bolognaise de Pois BIO</b>  | 1-2-3-8-10-14-  | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
| <b>Croquets BIO</b> Crémeux <b>Alpina Savoie</b>                     | 1-2-3-8-   | <b>PDT de Savoie &amp; Poireaux BIO</b> en Gratin  | 1-2-3-8-  | <b>Polenta BIO</b> Tradition   | 1-2-3-8-   | <b>Riz BIO</b> façon Pilaf                                       | 1-2-3-8-   | <b>Boughour BIO</b> Gonflé  | 1-2-3-8-   | 1-2-3-8-  |   |  |                |
| <b>Polimarrons BIO</b> Rôtis   | 1-2-3-8-   |  |   |  |  |  |  | <b>Blettes BIO</b> en Gratin Tomaté                                       | 1-2-3-8-   | 1-2-3-8-  |   |  |                |
| <b>Comté BIO AOP</b> de <b>Seigne Martin, Nantua</b>                 | 1-   |  |   |  |  | <b>Tome des Bauges AOP</b>                                       | 1-   |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  | <b>Brie des Pâturages Comtois</b>                                | 1-   |   |  |   |   |  |                |
| <b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>                                   | --   | <b>Flan Chocolat Leztroys</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>                                 | 1-2-3-7-  | <b>Banane des Antilles</b>   | --   | <b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>                             | --   | <b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>                        | 1-   | 1-  |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
| Semaine 43   | <b>lundi 20 oct.</b>                                   | <b>Vacances Scolaires</b>  | <b>Allergène</b>  | <b>mardi 21 oct.</b>   | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 22 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 23 oct.</b>  | <b>Le Festin des Chats</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>vendredi 24 oct.</b>                   | <b>Allergène</b>   |                |
|  | --   | --   | --  | --   | --   | <b>Œuf Dur BIO Français</b> & Mayonnaise <b>Lezsaisons</b>       | 1-2-3-8-10-14-   | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroys</b>                                 | 1-2-3-8-10-14-   | Soupe au Chou <b>Lezsaisons &amp; Croûtons</b>                    | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
|  | Dos de Cabillaud Sauce au Curry                        | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-   | Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes               | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Bouchée à l'Italienne BIO</b> & sa Sauce BBQ <b>Leztroys</b> Froide | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Lasagnes de Bœuf Français</b>                                   | 1-2-3-8-10-14-  | Knack de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b>  | 1-2-3-8-10-14-  | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
|  | <b>Petits-Pois Etuvés</b>                              | 1-2-3-8-   | <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>                          | 1-2-3-8-10-14-   |  |  | <b>Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons</b>                             | 1-2-3-8-10-14-  | <b>Purée Carotte &amp; Lentille Corail BIO</b>   | 1-2-3-8-  | 1-2-3-8-                                  |  |                |
| <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> cuit Pilaf                         | 1-2-3-8-   | <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf  | 1-2-3-8-  | Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b>                               | 1-2-3-8-   |  |  | <b>PDT BIO</b> à la Vapeur  | 1-2-3-8-   | 1-2-3-8-  |   |  |                |
| Carottes de <b>Savoie</b> à la Crème                                 | 1-2-3-8-   | <b>Purée de Brocolis BIO</b>   | 1-2-3-8-  |  |  | <b>Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne</b>                      | 1-   | <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b>                     | 1-   | 1-  |   |  |                |
| Camembert des <b>Pâturages Comtois</b>                               | 1-   | <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b> à la Confiture de Cerise <b>Lezsaisons</b> | 1-  |  |  |  |  | <b>Meule de Savoie BIO</b>  | 1-   | 1-  |   |  |                |
| <b>Compotée Pomme &amp; Poire BIO Lezsaisons</b>                     | --   |  |   |  |  | <b>Muffin aux Myrtilles Leztroys</b>                             | 1-2-3-   | <b>Pomme BIO</b> de <b>Chevrier, Atout Pom</b>                            | --   | --  |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
| Semaine 44   | <b>lundi 27 oct.</b>                                   | <b>Allergène</b>   | <b>mardi 28 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>mercredi 29 oct.</b>  | <b>Allergène</b>   | <b>jeudi 30 oct.</b>   | <b>Allergène</b>  | <b>vendredi 31 oct.</b>  | <b>Menu Halloween</b>   | <b>Allergène</b>                          |  |                |
|  | Macédoine de Légumes, <b>Carottes &amp; Navets BIO</b> | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Cake au Fromage Leztroys</b>                               | 1-2-3-8-10-14-   | --   | --   | Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroys</b>                         | 1-2-3-8-10-14-  | Soupe Dubarry <b>Lezsaisons</b>  | 1-2-3-8-10-14-  | 1-2-3-8-10-14-                            |  |                |
|  | Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>                 | 1-2-3-8-10-14-   | Crèmeux aux Saumons   | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-   | <b>Sauté de Filet de Poulet Français NA</b> Sauce Crémeuse             | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &amp; Jura</b> Forestière | 1-2-3-8-10-14-  | <b>Gnocchis BIO</b> sauce Crème & Pesto  | 1-2-3-8-10-11-14-   | 1-2-3-8-10-11-14-                         |  |                |
|  | <b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>                  | 1-2-3-8-   | <b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Sauce Fromage Blanc</b> | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Emincé de Pois BIO</b> aux Champignons                              | 1-2-3-8-10-14-   | <b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette                          | 1-2-3-8-10-14-  |  |   |   |  |                |
| <b>Reblochon BIO AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet, à Fillinges</b> | 1-   | <b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf   | 1-2-3-8-  | <b>Blé BIO</b> au Beurre   | 1-2-3-8-   | <b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette                        | 1-2-3-8-   | <b>Ecrasé de PDT &amp; Polmarron BIO</b>                                  | 1-2-3-8-   |   |   |  |                |
| <b>Bûchette de Chèvre</b>  | 1-   | Fondue de <b>Poireaux BIO</b>  | 1-2-3-8-  | <b>Pêlée de Haricots Beurre Persillés</b>                                  | 1-2-3-8-   |  |  | <b>Fromage Blanc Fermier BIO</b> du <b>Crêt Joli</b> façon Stracciatella  | 1-7-   | <b>Emmental Râpé Français</b>                                     | 1-  |  |                |
| <b>Poire BIO</b> de <b>Cercier, Lacroix</b>                          | --   |  |   |  |  | <b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>la Laiterie du Mt Aiguille</b> | 1-   |   |  |   |   |  |                |
|  |  | <b>Banane des Antilles</b>   | --  |  |  | <b>Purée Pomme &amp; Myrtille BIO Lezsaisons</b>                 | --   |   |  | <b>Panacotta Vanille &amp; son Coulis à la Framboise Leztroys</b> | 1-2-3-                                    |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |
|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |                |

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |