

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

Semaine 45	45	lundi 3 nov. Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov. Férié	Allergène	mercredi 5 nov. Férié	Allergène	jeudi 6 nov. Férié	Allergène	vendredi 7 nov. Férié	Allergène
		Duo Carotte & Panais BIO Râpés Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Betterave BIO en Vinaigrette Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	-- Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc
		Emmental Râpé Français Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	1- --	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Crème Dessert Chocolat Leztroy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-7-	Gratin Endives & PDT BIO Carrot Cake Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-7-11-	Ceufs Brouillés BIO à la Ciboulette Macaronis BIO Alpina Savoie Abondance AOP de Nos Fruitières Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Polenta BIO Tradition Polimarrons BIO Rôtiés Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-11-
Semaine 46	46	lundi 10 nov. Férié	Allergène	mardi 11 nov. Férié	Allergène	mercredi 12 nov. Férié	Allergène	jeudi 13 nov. Férié	Allergène	vendredi 14 nov. Férié	Allergène
		Parmentière de PDT BIO Dos de Lieu façon Dugléré Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	-- Gnocchis BIO sauce Tomate Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14-	-- Boulette de Pois façon Kefta Sauce Massalé	-- 1-2-3-8-10-11-14-	-- Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-
		Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés Cake aux Pommes BIO Leztroy	1-2-3-8- 1-2-3-	Haricots Coco Tomatés Blettes BIO Béchamel Fromage de Région Fruit de Saison	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Gratin de Courge Spaghetti BIO Brie des Pâturages Comtois Purée de Pomme HVE Lezsaisons	1-2-3-8- 1- --	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée Fondue Poireaux BIO Fromage Blanc BIO de Minzier façon Stracciatella	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-7-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf Dés de Gruyère IGP, de Franche-Comté Pomme BIO de Chevrier & Meringue Suisse Leztroy	1-2-3-8- 1- 1-2-3-
Semaine 47	47	lundi 17 nov. Férié	Allergène	mardi 18 nov. Férié	Allergène	mercredi 19 nov. Férié	Allergène	jeudi 20 nov. Férié	Allergène	vendredi 21 nov. Férié	Allergène
		-- Colin d'Alaska Plein Filet Pané & sa Sauce Tartare Leztroy Emincé de Pois BIO aux Champignons	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Rôti de Boeuf Français & son Jus Ceufs Brouillés BIO au Fromage	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, la Roche sur Foron Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Potage St-Germain BIO Lezsaisons Chili Sin Carne, au Pois BIO Français Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
		Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny Meule de Savoie BIO Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Chou-Fleur en Béchamel Yaourt BIO de La Ferme du Parquet à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-8- 1- 1-	Patate Douce Rôtie au Four Blettes BIO Tomatées Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille Clémentine Corse IGP	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Jus Pomme BIO Lacroix, de Cercier Sablé Polimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy	-- 1-2-3-7-	Tomme IGP de la Fruitière de Hauteville sur Fier Camembert des Pâturages Comtois Banane des Antilles	1- 1- --
Semaine 48	48	lundi 24 nov. Férié	Allergène	mardi 25 nov. Férié	Allergène	mercredi 26 nov. Férié	Allergène	jeudi 27 nov. Férié	Allergène	vendredi 28 nov. Férié	Allergène
		Betterave BIO en Vinaigrette Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO Ceufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons Sauce Carbonara Leztroy Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Boeuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon Quenelle BIO Béchamel	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges Bûchette de Chèvre Pomme BIO Lacroix, de Cercier	1- 1- --	Torsades BIO Alpina Savoie Yourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-2-3-8- 1-	Blé BIO au Beurre Purée Brocolis & Pois Cassés BIO Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Carottes BIO à la Crème Poire BIO de Cercier	1-2-3-8- --	Boulghour BIO Gonflé Polimarrons BIO Rôtiés Comté BIO AOP, de Nantua Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --

Substitut fromage MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14